



**IDŹ NAPRZÓD
CIESZ SIĘ ŻYCIEM**

JEŻELI:

- **MASZ OD 20 DO 64 LAT?**
- **W LATACH 2016 – 2020 ZACHOROWAŁAŚ/EŚ NA NOWOTWÓR ZŁOŚLIWY?**
- **JESTEŚ MIESZKAŃCEM WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO?**

Białostockie Centrum Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie w Białymstoku oferuje dodatkowe wsparcie pacjentom onkologicznym w postaci:

- konsultacji dietetycznych związanych z żywieniem w trakcie i po chorobie
- poradnictwa socjalnego i pomocy prawnej
- rozmowy z onkologiem umożliwiającej zadanie pytań i rozwianie wątpliwości
- instruktażu w zakresie wykonywania ćwiczeń rehabilitacyjnych dostosowanych do indywidualnych potrzeb
- warsztatów psychologicznych
- grupy wsparcia w miłym otoczeniu

Dlaczego jest to takie ważne?

Zajęcia pomogą Ci zrozumieć sytuację w której się znajdujesz, poznać osoby które tak jak Ty borykają się z chorobą, pozwolą w przyjaznej atmosferze omówić wszelkie wątpliwości. Otrzymasz kompendium wiedzy w zakresie różnych obszarów, co pozwoli Ci na szybszy powrót do codzienności.

ZADZWOŃ lub **ODWIEDŹ** najbliższy Punkt Konsultacyjny Rehabilitacji – szczegółowe informacje znajdziesz na drugiej stronie.

Białystok

Białostockie Centrum Onkologii im Marii Skłodowskiej-Curie,
ul. Ogrodowa 12, 15-027 Białystok

E-mail: ocr@onkologia.bialystok.pl, tel. **661-661-794**

Augustów

Sanatorium Uzdrowskie Augustów,
ul. Zdrojowa 3/5/7, 16-300 Augustów

E-mail: ocr@onkologia.bialystok.pl, tel. **87 629-45-07**

Łomża

Szpital Wojewódzki im Kard. Stefana Wyszyńskiego,
Al. Piłsudskiego 11, 18-404 Łomża

E-mail: ocr@onkologia.bialystok.pl, tel. **538-892-935**

Wysokie Mazowieckie

Szpital Ogólny w Wysokiem Mazowieckiem,
ul. Szpitalna 5, 18-200 Wysokie Mazowieckie

E-mail: ocr@onkologia.bialystok.pl, tel. **500-860-503**

Więcej informacji znajdziesz również na stronie internetowej
Projektu oraz na Facebooku

<http://www.idznaprzed.com>

[@idznaprzedcieszsziezyciem](https://www.facebook.com/idznaprzedcieszsziezyciem)